

МЕНЮ на 10.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Ассорти из свежих овощей 100	100		
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100	100		103,90
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:		145,00	493,45
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Рис отварной 200	200		292,00
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		160,00	841,18
Начальная школа - Завтрак			
Ассорти из свежих овощей 60	60		
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рыба тушёная с овощами (форель) 90	90		138,31
Хлеб пшеничный 35	35		84,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			503,61
Начальная школа - Обед			
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240	240		261,60
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Огурец свежий 60	60		8,40
Суп картофельный (п/ф) с горохом,говядиной(лопатка) 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			609,54
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Суп картофельный с горохом 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	24,00	192,00
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	74,00	
Кондитерские изделия			
Десерт Bio Nergu, 100	100	71,00	60,00
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100	100	32,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	108,00	260,00
Горбуша "Директорская" 95	95	103,00	231,80
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100	100	96,00	247,50
Филе птицы запеченное с помидором 100	100	138,00	351,26
Соуса			
Молоко сгущенное 30	30	14,00	

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 10.10.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из кураги 200	200		96,00
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Итого:		40,00	289,00
Льготный комплекс 2			
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	402,00
Льготный комплекс 3			
Говядина отварная 10	10		
Какао с молоком 200	200		130,69
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из изюма 200	200		86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с горохом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	749,25
Льготный комплекс 4			
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	402,00
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	1 017,94
Льготный комплекс 6			
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	402,00

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых